

WOMEN CIRCLE



CHARLOTTE & ALISA



DAS ERWARTET DICH

Sanfte, intuitive Bewegungen

Yoga, Tanz & Embodiment

Geführte Impulse für
kreatives Schreiben & Malen

Authentische Begegnung &
Austausch mit Gleichgesinnten



A black and white photograph of two women lying on their backs on a textured surface, possibly a rug or bed. They are both smiling and looking towards the camera. The woman on the left is wearing a light-colored, open bathrobe over a dark top. The woman on the right is wearing a light-colored, open bathrobe over a dark top. They are both wearing jewelry: a ring on the left woman's finger and a bracelet on the right woman's wrist. The text "Zeit, Dich zu spüren." and "Ankommen im eigenen Körper." is overlaid on the image.

Zeit, Dich zu spüren.
Ankommen im eigenen Körper.



SAVE THE DATE

08. März 2026	Neubeginn & Aufblühen
12. Juli 2026	Strahlen & Verbundenheit
18. Oktober 2026	Loslassen & Ankommen
13. Dezember 2026	Ruhe & Regeneration

Sonntag 11:00-15:00Uhr
inkl. Kuchen & Tee

A black and white photograph of two pregnant women lying on a couch, laughing heartily. The woman on the left is wearing a light-colored, textured cardigan over a dark top, and the woman on the right is wearing a light-colored, button-down shirt over a dark top. Both are smiling broadly, showing their teeth. The couch has large, dark cushions. The text 'Für alle, die sich nach mehr Authentizität & Leichtigkeit sehnen' is overlaid in the center of the image.

Für alle, die sich nach mehr
Authentizität & Leichtigkeit sehnen

Spürst du ein JA?



Infos & Anmeldung
eversports @yogavidya.mainz